



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detailauswertung

**Zhou, Wei**

Verein: Garbsen  
Startnummer: 483

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:43:25**

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 32(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:26	5:35	21	4:09	137	6:14	3,30	18:26	5:35	21	4:09	137	6:14
Schlüsie	3,10	21:58	7:05	35	6:13	275	8:34	6,40	40:24	6:18	32	10:22	207	14:48
Hermannsklippe	2,60	19:10	7:22	36	5:30	234	7:16	9,00	59:34	6:37	33	15:52	209	22:04
Brocken	3,10	33:27	10:47	43	12:38	296	15:14	12,10	1:33:01	7:41	34	28:30	239	37:18
Eiserner Handwe	3,60	20:39	5:44	36	7:02	265	8:03	15,70	1:53:40	7:14	34	35:32	248	45:21
Schlüsie	4,10	19:14	4:41	35	5:56	243	7:17	19,80	2:12:54	6:42	33	41:28	252	52:38
Loddenke	3,10	14:16	4:36	25	2:57	138	4:12	22,90	2:27:10	6:25	32	44:25	232	56:50
Ilseburg/Markt	3,30	16:15	4:55	23	4:04	159	4:51	26,20	2:43:25	6:14	32	48:29	225	1:01:41