



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Wernecke, Frank

Verein: W+J
Startnummer: 570

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:44

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 29(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:20	5:51	18	3:53	195	7:08	3,30	19:20	5:51	18	3:53	195	7:08
Schlüsie	3,10	22:49	7:21	41	4:55	318	9:25	6,40	42:09	6:35	34	8:44	264	16:33
Hermannsklippe	2,60	21:00	8:04	41	5:30	337	9:06	9,00	1:03:09	7:00	38	13:30	300	25:39
Brocken	3,10	32:23	10:26	28	7:41	257	14:10	12,10	1:35:32	7:53	35	20:10	284	39:49
Eiserner Handwe	3,60	18:56	5:15	18	3:38	186	6:20	15,70	1:54:28	7:17	30	23:18	256	46:09
Schlüsie	4,10	16:31	4:01	10	1:11	84	4:34	19,80	2:10:59	6:36	25	24:29	221	50:43
Loddenke	3,10	15:44	5:04	35	3:19	250	5:40	22,90	2:26:43	6:24	25	27:48	229	56:23
Ilseburg/Markt	3,30	18:01	5:27	35	4:11	269	6:37	26,20	2:44:44	6:17	29	31:35	236	1:03:00