



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Pörksen, Thorge

Verein: Hamburger Hügel Läufer  
Startnummer: 323

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:47

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 39(von 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:23	5:34	26	4:51	130	6:11	3,30	18:23	5:34	26	4:51	130	6:11	
Schlüsie	3,10	20:36	6:38	36	5:50	186	7:12	6,40	38:59	6:05	32	10:29	150	13:23	
Hermannsklippe	2,60	19:25	7:28	47	6:32	252	7:31	9,00	58:24	6:29	35	17:01	191	20:54	
Brocken	3,10	32:58	10:38	51	12:12	278	14:45	12,10	1:31:22	7:33	44	29:13	223	35:39	
Eiserner Handwe	3,60	20:40	5:44	49	7:33	267	8:04	15,70	1:52:02	7:08	42	36:11	223	43:43	
Schlüsie	4,10	20:25	4:58	53	7:28	299	8:28	19,80	2:12:27	6:41	46	43:28	240	52:11	
Loddenke	3,10	15:40	5:03	39	4:50	244	5:36	22,90	2:28:07	6:28	43	48:03	242	57:47	
Ilseburg/Markt	3,30	16:40	5:03	31	4:54	190	5:16	26,20	2:44:47	6:17	39	52:11	237	1:03:03	