



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:33

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:20	6:27	17	3:32	322	9:08	3,30	21:20	6:27	17	3:32	322	9:08	
Schlüsie	3,10	21:59	7:05	13	2:42	276	8:35	6,40	43:19	6:46	17	5:48	307	17:43	
Hermannsklippe	2,60	19:26	7:28	8	2:57	253	7:32	9,00	1:02:45	6:58	15	8:45	292	25:15	
Brocken	3,10	30:27	9:49	5	2:25	184	12:14	12,10	1:33:12	7:42	10	11:10	244	37:29	
Eiserner Handwe	3,60	19:55	5:31	12	3:21	235	7:19	15,70	1:53:07	7:12	11	13:40	244	44:48	
Schlüsie	4,10	19:50	4:50	14	3:11	279	7:53	19,80	2:12:57	6:42	11	16:42	253	52:41	
Loddenke	3,10	15:29	4:59	10	2:06	233	5:25	22,90	2:28:26	6:28	11	18:48	247	58:06	
Ilseburg/Markt	3,30	17:07	5:11	7	2:40	224	5:43	26,20	2:45:33	6:19	11	21:28	242	1:03:49	