



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:33

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:20 | 6:27 | 17 | 3:32 | 322 | 9:08 | 3,30 | 21:20 | 6:27 | 17 | 3:32 | 322 | 9:08 |
| Schlüsie | 3,10 | 21:59 | 7:05 | 13 | 2:42 | 276 | 8:35 | 6,40 | 43:19 | 6:46 | 17 | 5:48 | 307 | 17:43 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 19:26 | 7:28 | 8 | 2:57 | 253 | 7:32 | 9,00 | 1:02:45 | 6:58 | 15 | 8:45 | 292 | 25:15 |
| Brocken | 3,10 | 30:27 | 9:49 | 5 | 2:25 | 184 | 12:14 | 12,10 | 1:33:12 | 7:42 | 10 | 11:10 | 244 | 37:29 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 19:55 | 5:31 | 12 | 3:21 | 235 | 7:19 | 15,70 | 1:53:07 | 7:12 | 11 | 13:40 | 244 | 44:48 |
| Schlüsie | 4,10 | 19:50 | 4:50 | 14 | 3:11 | 279 | 7:53 | 19,80 | 2:12:57 | 6:42 | 11 | 16:42 | 253 | 52:41 |
| Loddenke | 3,10 | 15:29 | 4:59 | 10 | 2:06 | 233 | 5:25 | 22,90 | 2:28:26 | 6:28 | 11 | 18:48 | 247 | 58:06 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:07 | 5:11 | 7 | 2:40 | 224 | 5:43 | 26,20 | 2:45:33 | 6:19 | 11 | 21:28 | 242 | 1:03:49 |