



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Jermis, Dieter

Verein: Hameln
Startnummer: 11

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:36

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 243 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:11	5:48	5	2:04	186	6:59	3,30	19:11	5:48	5	2:04	186	6:59
Schlüsie	3,10	22:37	7:17	8	3:25	308	9:13	6,40	41:48	6:31	6	5:29	253	16:12
Hermannsklippe	2,60	19:40	7:33	6	2:28	263	7:46	9,00	1:01:28	6:49	6	7:57	259	23:58
Brocken	3,10	32:08	10:21	7	4:19	245	13:55	12,10	1:33:36	7:44	6	12:16	250	37:53
Eiserner Handwe	3,60	20:04	5:34	9	2:58	244	7:28	15,70	1:53:40	7:14	6	15:14	248	45:21
Schlüsie	4,10	18:30	4:30	6	2:51	202	6:33	19,80	2:12:10	6:40	6	18:05	238	51:54
Loddenke	3,10	15:20	4:56	8	2:06	222	5:16	22,90	2:27:30	6:26	6	20:11	236	57:10
Ilseburg/Markt	3,30	18:06	5:29	8	3:16	274	6:42	26,20	2:45:36	6:19	6	23:27	243	1:03:52