



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Wienstroer, Antje

Verein: Bokendorf  
Startnummer: 467

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:00

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:17	6:26	5	1:52	45	6:18	3,30	21:17	6:26	5	1:52	45	6:18	
Schlüsie	3,10	22:41	7:19	4	1:24	38	5:57	6,40	43:58	6:52	5	3:00	43	12:04	
Hermannsklippe	2,60	20:19	7:48	4	1:26	33	5:53	9,00	1:04:17	7:08	4	3:52	38	17:32	
Brocken	3,10	33:24	10:46	4	2:54	36	10:43	12,10	1:37:41	8:04	5	5:11	38	28:15	
Eiserner Handwe	3,60	20:21	5:39	5	0:37	43	6:00	15,70	1:58:02	7:31	5	5:40	39	33:38	
Schlüsie	4,10	18:33	4:31	1	-	26	5:03	19,80	2:16:35	6:53	4	5:15	37	37:34	
Loddenke	3,10	14:54	4:48	2	0:41	23	3:38	22,90	2:31:29	6:36	3	5:56	35	41:12	
Ilseburg/Markt	3,30	16:31	5:00	2	0:10	27	3:56	26,20	2:48:00	6:24	2	6:06	33	45:08	