



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Menz, Alexander

Verein: Stiftung Wadentest
Startnummer: 288

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:02

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 35(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15	3,30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15
Schlüsie	3,10	22:57	7:24	40	7:12	324	9:33	6,40	45:24	7:05	49	15:22	356	19:48
Hermannsklippe	2,60	18:26	7:05	31	4:46	191	6:32	9,00	1:03:50	7:05	42	20:08	312	26:20
Brocken	3,10	31:37	10:11	35	10:48	221	13:24	12,10	1:35:27	7:53	38	30:56	280	39:44
Eiserner Handwe	3,60	20:01	5:33	33	6:24	239	7:25	15,70	1:55:28	7:21	37	37:20	275	47:09
Schlüsie	4,10	19:28	4:44	36	6:10	256	7:31	19,80	2:14:56	6:48	36	43:30	271	54:40
Loddenke	3,10	15:51	5:06	37	4:32	259	5:47	22,90	2:30:47	6:35	34	48:02	263	1:00:27
Ilseburg/Markt	3,30	18:15	5:31	41	6:04	286	6:51	26,20	2:49:02	6:27	35	54:06	263	1:07:18