



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Rettig, Jens

Verein: Lichtentanne  
Startnummer: 342

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:26

Geschwindigkeit: 9,21 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 34(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:48	6:00	28	4:21	235	7:36	3,30	19:48	6:00	28	4:21	235	7:36
Schlüsie	3,10	22:11	7:09	35	4:17	288	8:47	6,40	41:59	6:33	32	8:34	259	16:23
Hermannsklippe	2,60	20:10	7:45	33	4:40	294	8:16	9,00	1:02:09	6:54	35	12:30	280	24:39
Brocken	3,10	32:59	10:38	34	8:17	281	14:46	12,10	1:35:08	7:51	33	19:46	273	39:25
Eiserner Handwe	3,60	20:49	5:46	33	5:31	271	8:13	15,70	1:55:57	7:23	35	24:47	280	47:38
Schlüsie	4,10	20:35	5:01	40	5:15	305	8:38	19,80	2:16:32	6:53	36	30:02	283	56:16
Loddenke	3,10	15:40	5:03	34	3:15	244	5:36	22,90	2:32:12	6:38	36	33:17	277	1:01:52
Ilseburg/Markt	3,30	17:14	5:13	32	3:24	233	5:50	26,20	2:49:26	6:28	34	36:17	268	1:07:42