



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Zick, Jens

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 485

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:29

Geschwindigkeit: 9,20 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 35(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48	3,30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48
Schlüsie	3,10	23:35	7:36	49	5:41	355	10:11	6,40	45:35	7:07	50	12:10	359	19:59
Hermannsklippe	2,60	20:19	7:48	36	4:49	301	8:25	9,00	1:05:54	7:19	45	16:15	342	28:24
Brocken	3,10	31:10	10:03	23	6:28	202	12:57	12,10	1:37:04	8:01	39	21:42	302	41:21
Eiserner Handwe	3,60	21:35	5:59	40	6:17	315	8:59	15,70	1:58:39	7:33	39	27:29	301	50:20
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	38	4:35	283	7:58	19,80	2:18:34	6:59	39	32:04	300	58:18
Loddenke	3,10	14:51	4:47	24	2:26	187	4:47	22,90	2:33:25	6:41	38	34:30	288	1:03:05
Ilseburg/Markt	3,30	16:04	4:52	15	2:14	144	4:40	26,20	2:49:29	6:28	35	36:20	270	1:07:45