



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Von Iven, Katrin

Verein: LSG Ascania  
Startnummer: 562

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:06

Geschwindigkeit: 9,12 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:08	6:24	4	1:43	44	6:09	3,30	21:08	6:24	4	1:43	44	6:09	
Schlüsie	3,10	23:03	7:26	7	1:46	45	6:19	6,40	44:11	6:54	7	3:13	46	12:17	
Hermannsklippe	2,60	20:48	8:00	6	1:55	43	6:22	9,00	1:04:59	7:13	5	4:34	44	18:14	
Brocken	3,10	33:10	10:41	3	2:40	32	10:29	12,10	1:38:09	8:06	6	5:39	44	28:43	
Eiserner Handwe	3,60	20:10	5:36	4	0:26	39	5:49	15,70	1:58:19	7:32	6	5:57	40	33:55	
Schlüsie	4,10	19:09	4:40	5	0:36	35	5:39	19,80	2:17:28	6:56	5	6:08	38	38:27	
Loddenke	3,10	15:34	5:01	5	1:21	37	4:18	22,90	2:33:02	6:40	5	7:29	38	42:45	
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	8	1:43	53	5:29	26,20	2:51:06	6:31	6	9:12	39	48:14	