



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Abraham, Rabia

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 21

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:53

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:56	6:20	7	4:24	42	5:57	3,30	20:56	6:20	7	4:24	42	5:57
Schlüsie	3,10	22:35	7:17	5	4:00	37	5:51	6,40	43:31	6:47	6	8:24	37	11:37
Hermannsklippe	2,60	20:48	8:00	7	4:39	43	6:22	9,00	1:04:19	7:08	7	13:03	39	17:34
Brocken	3,10	33:42	10:52	9	7:52	39	11:01	12,10	1:38:01	8:06	7	20:55	42	28:35
Eiserner Handwe	3,60	21:07	5:51	9	5:17	49	6:46	15,70	1:59:08	7:35	7	26:12	41	34:44
Schlüsie	4,10	20:19	4:57	10	5:35	56	6:49	19,80	2:19:27	7:02	7	31:47	44	40:26
Loddenke	3,10	15:55	5:08	9	3:41	48	4:39	22,90	2:35:22	6:47	7	35:28	44	45:05
Ilseburg/Markt	3,30	16:31	5:00	5	2:30	27	3:56	26,20	2:51:53	6:33	7	37:58	42	49:01