



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Alb, Kristian

Verein: Hannover  
Startnummer: 3

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:07

Geschwindigkeit: 9,01 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 296 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 39(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:15	6:08	36	5:58	263	8:03	3,30	20:15	6:08	36	5:58	263	8:03
Schlüsie	3,10	20:08	6:29	26	4:23	152	6:44	6,40	40:23	6:18	31	10:21	206	14:47
Hermannsklippe	2,60	17:12	6:36	21	3:32	109	5:18	9,00	57:35	6:23	28	13:53	167	20:05
Brocken	3,10	26:02	8:23	10	5:13	58	7:49	12,10	1:23:37	6:54	22	19:06	113	27:54
Eiserner Handwe	3,60	18:50	5:13	28	5:13	175	6:14	15,70	1:42:27	6:31	23	24:19	119	34:08
Schlüsie	4,10	23:38	5:45	53	10:20	402	11:41	19,80	2:06:05	6:22	28	34:39	175	45:49
Loddenke	3,10	28:48	9:17	57	17:29	440	18:44	22,90	2:34:53	6:45	38	52:08	297	1:04:33
Ilseburg/Markt	3,30	18:14	5:31	39	6:03	284	6:50	26,20	2:53:07	6:36	39	58:11	296	1:11:23