



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Schilstra, Berend

Verein: Woubrugge
Startnummer: 366

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:18

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 41(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:02	6:40	48	8:05	360	9:50	3,30	22:02	6:40	48	8:05	360	9:50		
Schlüsie	3,10	22:53	7:22	46	7:11	320	9:29	6,40	44:55	7:01	48	15:16	346	19:19		
Hermannsklippe	2,60	21:07	8:07	47	6:54	339	9:13	9,00	1:06:02	7:20	48	22:10	345	28:32		
Brocken	3,10	32:29	10:28	33	9:23	262	14:16	12,10	1:38:31	8:08	45	31:33	325	42:48		
Eiserner Handwe	3,60	22:06	6:08	44	7:58	330	9:30	15,70	2:00:37	7:40	47	38:58	333	52:18		
Schlüsie	4,10	20:16	4:56	40	6:45	294	8:19	19,80	2:20:53	7:06	43	44:37	320	1:00:37		
Loddenke	3,10	15:30	5:00	34	4:46	236	5:26	22,90	2:36:23	6:49	42	47:53	310	1:06:03		
Ilseburg/Markt	3,30	16:55	5:07	29	4:28	210	5:31	26,20	2:53:18	6:36	41	52:21	297	1:11:34		