



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Gemm, Karsten

Verein: Hann.Münden
Startnummer: 135

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:27

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:49	6:54	25	5:01	402	10:37	3,30	22:49	6:54	25	5:01	402	10:37		
Schlüsie	3,10	23:32	7:35	20	4:15	351	10:08	6,40	46:21	7:14	21	8:50	376	20:45		
Hermannsklippe	2,60	20:05	7:43	14	3:36	287	8:11	9,00	1:06:26	7:22	20	12:26	353	28:56		
Brocken	3,10	31:12	10:03	7	3:10	203	12:59	12,10	1:37:38	8:04	17	15:36	314	41:55		
Eiserner Handwe	3,60	21:32	5:58	18	4:58	311	8:56	15,70	1:59:10	7:35	16	19:43	310	50:51		
Schlüsie	4,10	20:08	4:54	17	3:29	292	8:11	19,80	2:19:18	7:02	16	23:03	304	59:02		
Loddenke	3,10	16:02	5:10	14	2:39	274	5:58	22,90	2:35:20	6:46	16	25:42	303	1:05:00		
Ilseburg/Markt	3,30	18:07	5:29	16	3:40	275	6:43	26,20	2:53:27	6:37	16	29:22	299	1:11:43		