



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kirstein, Janine

Verein: Bremen  
Startnummer: 211

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:39

Geschwindigkeit: 8,98 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:41

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Loddenke        | 3,30           | 20:23      | 6:10         | 6          | 3:29         | 34           | 5:24           | 3,30                | 20:23       | 6:10          | 6          | 3:29          | 34           | 5:24           |  |
| Schlüsie        | 3,10           | 23:01      | 7:25         | 5          | 3:18         | 44           | 6:17           | 6,40                | 43:24       | 6:46          | 5          | 6:47          | 36           | 11:30          |  |
| Hermannsklippe  | 2,60           | 21:22      | 8:13         | 5          | 3:42         | 53           | 6:56           | 9,00                | 1:04:46     | 7:11          | 5          | 10:29         | 43           | 18:01          |  |
| Brocken         | 3,10           | 34:42      | 11:11        | 4          | 6:26         | 48           | 12:01          | 12,10               | 1:39:28     | 8:13          | 5          | 16:55         | 46           | 30:02          |  |
| Eiserner Handwe | 3,60           | 20:35      | 5:43         | 6          | 2:55         | 44           | 6:14           | 15,70               | 2:00:03     | 7:38          | 5          | 18:51         | 46           | 35:39          |  |
| Schlüsie        | 4,10           | 20:44      | 5:03         | 6          | 2:43         | 60           | 7:14           | 19,80               | 2:20:47     | 7:06          | 5          | 21:26         | 47           | 41:46          |  |
| Loddenke        | 3,10           | 16:08      | 5:12         | 6          | 2:14         | 53           | 4:52           | 22,90               | 2:36:55     | 6:51          | 5          | 23:11         | 49           | 46:38          |  |
| Ilseburg/Markt  | 3,30           | 16:44      | 5:04         | 5          | 1:32         | 31           | 4:09           | 26,20               | 2:53:39     | 6:37          | 5          | 23:58         | 46           | 50:47          |  |