



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Fries, Jürgen

Verein: Hannover
Startnummer: 125

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:43

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 40(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:12	6:07	32	5:41	259	8:00	3,30	20:12	6:07	32	5:41	259	8:00
Schlüsie	3,10	22:42	7:19	43	6:33	314	9:18	6,40	42:54	6:42	37	11:53	291	17:18
Hermannsklippe	2,60	20:23	7:50	41	6:17	303	8:29	9,00	1:03:17	7:01	41	18:10	302	25:47
Brocken	3,10	34:25	11:06	42	11:55	331	16:12	12,10	1:37:42	8:04	43	29:39	315	41:59
Eiserner Handwe	3,60	21:00	5:49	38	7:01	274	8:24	15,70	1:58:42	7:33	39	36:24	302	50:23
Schlüsie	4,10	19:42	4:48	34	6:10	269	7:45	19,80	2:18:24	6:59	41	42:33	297	58:08
Loddenke	3,10	16:36	5:21	38	5:19	302	6:32	22,90	2:35:00	6:46	41	47:39	298	1:04:40
Ilseburg/Markt	3,30	18:43	5:40	39	5:46	309	7:19	26,20	2:53:43	6:37	40	53:18	300	1:11:59