



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Blank, Thomas

Verein: Lehdorfer TSV
Startnummer: 57

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:02

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 303 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 40(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:52	6:55	55	8:35	405	10:40	3,30	22:52	6:55	55	8:35	405	10:40
Schlüsie	3,10	22:58	7:24	41	7:13	326	9:34	6,40	45:50	7:09	51	15:48	362	20:14
Hermannsklippe	2,60	19:43	7:34	40	6:03	266	7:49	9,00	1:05:33	7:16	47	21:51	341	28:03
Brocken	3,10	32:47	10:34	41	11:58	272	14:34	12,10	1:38:20	8:07	42	33:49	321	42:37
Eiserner Handwe	3,60	21:55	6:05	43	8:18	324	9:19	15,70	2:00:15	7:39	45	42:07	331	51:56
Schlüsie	4,10	21:01	5:07	42	7:43	322	9:04	19,80	2:21:16	7:08	44	49:50	327	1:01:00
Loddenke	3,10	15:53	5:07	39	4:34	264	5:49	22,90	2:37:09	6:51	41	54:24	318	1:06:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:53	5:06	32	4:42	207	5:29	26,20	2:54:02	6:38	40	59:06	303	1:12:18