



**52. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 02.09.2023

**Detailauswertung**

**Helde, Sebastian**

Verein: Team bevegt.de  
 Startnummer: 172

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:55:16**

Geschwindigkeit: 8,97 km/h  
 Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 537)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 311 (von 440)  
 Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 53(von 65)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:52:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:02	6:22	48	7:30	302	8:50	3,30	21:02	6:22	48	7:30	302	8:50
Schlüsie	3,10	22:37	7:17	55	7:51	308	9:13	6,40	43:39	6:49	52	15:09	314	18:03
Hermannsklippe	2,60	20:50	8:00	54	7:57	329	8:56	9,00	1:04:29	7:09	54	23:06	318	26:59
Brocken	3,10	32:33	10:29	49	11:47	266	14:20	12,10	1:37:02	8:01	54	34:53	301	41:19
Eiserner Handwe	3,60	21:26	5:57	54	8:19	304	8:50	15,70	1:58:28	7:32	54	42:37	300	50:09
Schlüsie	4,10	21:27	5:13	59	8:30	347	9:30	19,80	2:19:55	7:03	55	50:56	309	59:39
Loddenke	3,10	16:52	5:26	53	6:02	323	6:48	22,90	2:36:47	6:50	55	56:43	316	1:06:27
Ilsenburg/Markt	3,30	18:29	5:36	49	6:43	299	7:05	26,20	2:55:16	6:41	53	1:02:40	311	1:13:32