52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

## Detailauswertung

## Hovinga, Jan Pieter

Verein: Beetsterzwaag
Startnummer: 497

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

## Gesamt-Zeit: 2:55:43

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 44(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:02 | 6:22 | 39 | 7:05 | 302 | 8:50 | 3,30 | 21:02 | 6:22 | 39 | 7:05 | 302 | 8:50 |
| Schlüsie | 3,10 | 23:03 | 7:26 | 48 | 7:21 | 330 | 9:39 | 6,40 | 44:05 | 6:53 | 46 | 14:26 | 325 | 18:29 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 20:40 | 7:56 | 45 | 6:27 | 320 | 8:46 | 9,00 | 1:04:45 | 7:11 | 45 | 20:53 | 323 | 27:15 |
| Brocken | 3,10 | 33:36 | 10:50 | 38 | 10:30 | 300 | 15:23 | 12,10 | 1:38:21 | 8:07 | 44 | 31:23 | 322 | 42:38 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 21:23 | 5:56 | 36 | 7:15 | 299 | 8:47 | 15,70 | 1:59:44 | 7:37 | 44 | 38:05 | 317 | 51:25 |
| Schlüsie | 4,10 | 21:01 | 5:07 | 44 | 7:30 | 322 | 9:04 | 19,80 | 2:20:45 | 7:06 | 42 | 44:29 | 319 | 1:00:29 |
| Loddenke | 3,10 | 15:59 | 5:09 | 42 | 5:15 | 269 | 5:55 | 22,90 | 2:36:44 | 6:50 | 44 | 48:14 | 314 | 1:06:24 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 18:59 | 5:45 | 46 | 6:32 | 327 | 7:35 | 26,20 | 2:55:43 | 6:42 | 44 | 54:46 | 316 | 1:13:59 |