



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Deffner, Rolf

Verein: Falkensee  
Startnummer: 84

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:33

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 327 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 42(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:58	6:39	52	6:31	356	9:46	3,30	21:58	6:39	52	6:31	356	9:46		
Schlüsie	3,10	22:41	7:19	39	4:47	313	9:17	6,40	44:39	6:58	45	11:14	341	19:03		
Hermannsklippe	2,60	20:36	7:55	39	5:06	316	8:42	9,00	1:05:15	7:15	42	15:36	334	27:45		
Brocken	3,10	32:50	10:35	33	8:08	273	14:37	12,10	1:38:05	8:06	41	22:43	319	42:22		
Eiserner Handwe	3,60	21:39	6:00	42	6:21	319	9:03	15,70	1:59:44	7:37	40	28:34	317	51:25		
Schlüsie	4,10	21:21	5:12	46	6:01	339	9:24	19,80	2:21:05	7:07	41	34:35	325	1:00:49		
Loddenke	3,10	17:23	5:36	46	4:58	347	7:19	22,90	2:38:28	6:55	42	39:33	326	1:08:08		
Ilseburg/Markt	3,30	19:05	5:46	42	5:15	333	7:41	26,20	2:57:33	6:46	42	44:24	327	1:15:49		