



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Bardehle, Lutz

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 40

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:46

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 43(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:39	6:33	49	6:12	342	9:27	3,30	21:39	6:33	49	6:12	342	9:27		
Schlüsie	3,10	23:04	7:26	44	5:10	333	9:40	6,40	44:43	6:59	46	11:18	343	19:07		
Hermannsklippe	2,60	21:16	8:10	43	5:46	344	9:22	9,00	1:05:59	7:19	46	16:20	344	28:29		
Brocken	3,10	33:57	10:57	41	9:15	313	15:44	12,10	1:39:56	8:15	43	24:34	339	44:13		
Eiserner Handwe	3,60	21:08	5:52	35	5:50	281	8:32	15,70	2:01:04	7:42	43	29:54	339	52:45		
Schlüsie	4,10	21:07	5:09	44	5:47	330	9:10	19,80	2:22:11	7:10	43	35:41	333	1:01:55		
Loddenke	3,10	16:48	5:25	42	4:23	317	6:44	22,90	2:38:59	6:56	43	40:04	331	1:08:39		
Ilseburg/Markt	3,30	18:47	5:41	40	4:57	315	7:23	26,20	2:57:46	6:47	43	44:37	329	1:16:02		