



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Ratheisky, Tanja

Verein: Alfeld  
Startnummer: 332

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:56

Geschwindigkeit: 8,77 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 385 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:21	6:10	5	3:27	33	5:22	3,30	20:21	6:10	5	3:27	33	5:22	
Schlüsie	3,10	23:10	7:28	7	3:27	49	6:26	6,40	43:31	6:47	6	6:54	37	11:37	
Hermannsklippe	2,60	21:44	8:21	7	4:04	60	7:18	9,00	1:05:15	7:15	6	10:58	48	18:30	
Brocken	3,10	37:42	12:09	12	9:26	76	15:01	12,10	1:42:57	8:30	6	20:24	56	33:31	
Eiserner Handwe	3,60	21:32	5:58	7	3:52	57	7:11	15,70	2:04:29	7:55	6	23:17	57	40:05	
Schlüsie	4,10	20:45	5:03	8	2:44	63	7:15	19,80	2:25:14	7:20	6	25:53	56	46:13	
Loddenke	3,10	15:30	5:00	5	1:36	36	4:14	22,90	2:40:44	7:01	6	27:00	54	50:27	
Ilseburg/Markt	3,30	17:12	5:12	6	2:00	37	4:37	26,20	2:57:56	6:47	6	28:15	54	55:04	