



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Aldag, Andreas

Verein: SC Schwarz Gold hannover  
Startnummer: 513

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:01

Geschwindigkeit: 8,76 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 332 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 44(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:43	6:53	54	8:26	396	10:31	3,30	22:43	6:53	54	8:26	396	10:31
Schlüsie	3,10	23:54	7:42	53	8:09	366	10:30	6,40	46:37	7:17	53	16:35	378	21:01
Hermannsklippe	2,60	21:20	8:12	51	7:40	348	9:26	9,00	1:07:57	7:33	54	24:15	370	30:27
Brocken	3,10	35:41	11:30	52	14:52	362	17:28	12,10	1:43:38	8:33	52	39:07	373	47:55
Eiserner Handwe	3,60	20:31	5:41	35	6:54	261	7:55	15,70	2:04:09	7:54	49	46:01	358	55:50
Schlüsie	4,10	18:56	4:37	33	5:38	223	6:59	19,80	2:23:05	7:13	47	51:39	337	1:02:49
Loddenke	3,10	16:23	5:17	41	5:04	291	6:19	22,90	2:39:28	6:57	46	56:43	338	1:09:08
Ilseburg/Markt	3,30	18:33	5:37	43	6:22	301	7:09	26,20	2:58:01	6:47	44	1:03:05	332	1:16:17