



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Teske, Jens

Verein: Ilseburg
Startnummer: 423

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:06

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 396 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 341 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 44(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:50	6:36	46	7:19	350	9:38	3,30	21:50	6:36	46	7:19	350	9:38
Schlüsie	3,10	22:21	7:12	41	6:12	295	8:57	6,40	44:11	6:54	45	13:10	330	18:35
Hermannsklippe	2,60	19:38	7:33	34	5:32	262	7:44	9,00	1:03:49	7:05	42	18:42	310	26:19
Brocken	3,10	33:20	10:45	36	10:50	292	15:07	12,10	1:37:09	8:01	42	29:06	304	41:26
Eiserner Handwe	3,60	21:33	5:59	42	7:34	312	8:57	15,70	1:58:42	7:33	39	36:24	302	50:23
Schlüsie	4,10	21:53	5:20	48	8:21	361	9:56	19,80	2:20:35	7:06	44	44:44	318	1:00:19
Loddenke	3,10	18:00	5:48	49	6:43	366	7:56	22,90	2:38:35	6:55	44	51:14	327	1:08:15
Ilseburg/Markt	3,30	21:31	6:31	54	8:34	398	10:07	26,20	3:00:06	6:52	44	59:41	341	1:18:22