



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Hartkopf, Ingo

Verein: Die Hartköpfe
Startnummer: 165

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:53

Geschwindigkeit: 8,62 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 401 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 345 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:13	6:43	23	4:25	374	10:01	3,30	22:13	6:43	23	4:25	374	10:01
Schlüsie	3,10	22:48	7:21	17	3:31	317	9:24	6,40	45:01	7:02	18	7:30	348	19:25
Hermannsklippe	2,60	19:53	7:38	13	3:24	275	7:59	9,00	1:04:54	7:12	18	10:54	331	27:24
Brocken	3,10	31:22	10:07	10	3:20	214	13:09	12,10	1:36:16	7:57	15	14:14	293	40:33
Eiserner Handwe	3,60	25:46	7:09	29	9:12	411	13:10	15,70	2:02:02	7:46	19	22:35	340	53:43
Schlüsie	4,10	22:18	5:26	23	5:39	373	10:21	19,80	2:24:20	7:17	20	28:05	348	1:04:04
Loddenke	3,10	17:37	5:40	23	4:14	353	7:33	22,90	2:41:57	7:04	20	32:19	348	1:11:37
Ilseburg/Markt	3,30	18:56	5:44	20	4:29	322	7:32	26,20	3:00:53	6:54	20	36:48	345	1:19:09