



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Mock, Ralf

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 297

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:06

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 403 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:49	6:54	25	5:01	402	10:37	3,30	22:49	6:54	25	5:01	402	10:37
Schlüsie	3,10	24:35	7:55	22	5:18	379	11:11	6,40	47:24	7:24	25	9:53	389	21:48
Hermannsklippe	2,60	21:27	8:15	21	4:58	354	9:33	9,00	1:08:51	7:38	22	14:51	381	31:21
Brocken	3,10	33:41	10:51	18	5:39	304	15:28	12,10	1:42:32	8:28	21	20:30	362	46:49
Eiserner Handwe	3,60	22:35	6:16	22	6:01	351	9:59	15,70	2:05:07	7:58	21	25:40	363	56:48
Schlüsie	4,10	21:42	5:17	21	5:03	356	9:45	19,80	2:26:49	7:24	22	30:34	362	1:06:33
Loddenke	3,10	16:38	5:21	20	3:15	305	6:34	22,90	2:43:27	7:08	21	33:49	353	1:13:07
Ilseburg/Markt	3,30	17:39	5:20	13	3:12	256	6:15	26,20	3:01:06	6:54	21	37:01	346	1:19:22