



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Förster, Norbert

Verein: Braunschweig
Startnummer: 60

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:06

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 44(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:51	6:37	51	6:24	352	9:39	3,30	21:51	6:37	51	6:24	352	9:39		
Schlüsie	3,10	23:47	7:40	50	5:53	360	10:23	6,40	45:38	7:07	51	12:13	360	20:02		
Hermannsklippe	2,60	21:20	8:12	46	5:50	348	9:26	9,00	1:06:58	7:26	49	17:19	359	29:28		
Brocken	3,10	33:12	10:42	37	8:30	288	14:59	12,10	1:40:10	8:16	44	24:48	342	44:27		
Eiserner Handwe	3,60	22:33	6:15	50	7:15	349	9:57	15,70	2:02:43	7:48	45	31:33	347	54:24		
Schlüsie	4,10	21:48	5:19	49	6:28	359	9:51	19,80	2:24:31	7:17	48	38:01	353	1:04:15		
Loddenke	3,10	17:43	5:42	49	5:18	357	7:39	22,90	2:42:14	7:05	46	43:19	350	1:11:54		
Ilseburg/Markt	3,30	18:52	5:43	41	5:02	320	7:28	26,20	3:01:06	6:54	44	47:57	346	1:19:22		