



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Selzner, Mike

Verein: TV Jahn Wolfsburg
Startnummer: 394

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:46

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 408 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 45(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Loddenke | 3,30 | 20:27 | 6:11 | 38 | 5:00 | 278 | 8:15 | 3,30 | 20:27 | 6:11 | 38 | 5:00 | 278 | 8:15 | |
| Schlüsie | 3,10 | 22:58 | 7:24 | 42 | 5:04 | 326 | 9:34 | 6,40 | 43:25 | 6:47 | 42 | 10:00 | 312 | 17:49 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 21:21 | 8:12 | 47 | 5:51 | 350 | 9:27 | 9,00 | 1:04:46 | 7:11 | 41 | 15:07 | 325 | 27:16 | |
| Brocken | 3,10 | 34:07 | 11:00 | 42 | 9:25 | 318 | 15:54 | 12,10 | 1:38:53 | 8:10 | 42 | 23:31 | 332 | 43:10 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 21:21 | 5:55 | 36 | 6:03 | 294 | 8:45 | 15,70 | 2:00:14 | 7:39 | 42 | 29:04 | 330 | 51:55 | |
| Schlüsie | 4,10 | 21:35 | 5:15 | 48 | 6:15 | 351 | 9:38 | 19,80 | 2:21:49 | 7:09 | 42 | 35:19 | 331 | 1:01:33 | |
| Loddenke | 3,10 | 17:31 | 5:39 | 47 | 5:06 | 350 | 7:27 | 22,90 | 2:39:20 | 6:57 | 44 | 40:25 | 335 | 1:09:00 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 22:26 | 6:47 | 57 | 8:36 | 416 | 11:02 | 26,20 | 3:01:46 | 6:56 | 45 | 48:37 | 351 | 1:20:02 | |