



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Rademacher, Michael

Verein: Hildesheim
Startnummer: 331

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:46

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 45(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:46	6:35	50	6:19	346	9:34	3,30	21:46	6:35	50	6:19	346	9:34		
Schlüsie	3,10	22:59	7:24	43	5:05	329	9:35	6,40	44:45	6:59	47	11:20	344	19:09		
Hermannsklippe	2,60	21:21	8:12	47	5:51	350	9:27	9,00	1:06:06	7:20	47	16:27	347	28:36		
Brocken	3,10	36:51	11:53	50	12:09	382	18:38	12,10	1:42:57	8:30	49	27:35	367	47:14		
Eiserner Handwe	3,60	21:31	5:58	37	6:13	308	8:55	15,70	2:04:28	7:55	49	33:18	360	56:09		
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	38	4:35	283	7:58	19,80	2:24:23	7:17	46	37:53	349	1:04:07		
Loddenke	3,10	17:14	5:33	45	4:49	343	7:10	22,90	2:41:37	7:03	45	42:42	347	1:11:17		
Ilseburg/Markt	3,30	20:09	6:06	46	6:19	361	8:45	26,20	3:01:46	6:56	45	48:37	351	1:20:02		