



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Werner, Thorleiv

Verein: Lüneburg
Startnummer: 462

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:55

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 366 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 48(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:15	6:26	45	5:48	318	9:03	3,30	21:15	6:26	45	5:48	318	9:03
Schlüsie	3,10	22:07	7:08	34	4:13	282	8:43	6,40	43:22	6:46	41	9:57	309	17:46
Hermannsklippe	2,60	20:35	7:54	38	5:05	314	8:41	9,00	1:03:57	7:06	40	14:18	313	26:27
Brocken	3,10	33:39	10:51	39	8:57	302	15:26	12,10	1:37:36	8:03	40	22:14	312	41:53
Eiserner Handwe	3,60	24:46	6:52	55	9:28	392	12:10	15,70	2:02:22	7:47	44	31:12	342	54:03
Schlüsie	4,10	22:04	5:22	51	6:44	367	10:07	19,80	2:24:26	7:17	47	37:56	351	1:04:10
Loddenke	3,10	19:44	6:21	57	7:19	412	9:40	22,90	2:44:10	7:10	49	45:15	360	1:13:50
Ilseburg/Markt	3,30	20:45	6:17	50	6:55	371	9:21	26,20	3:04:55	7:03	48	51:46	366	1:23:11