



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Holm, Morten

Verein: Faaborg Ski og Motion
Startnummer: 182

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:07

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 430 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 49(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:36	6:50	54	7:09	393	10:24	3,30	22:36	6:50	54	7:09	393	10:24		
Schlüsie	3,10	23:33	7:35	48	5:39	352	10:09	6,40	46:09	7:12	53	12:44	373	20:33		
Hermannsklippe	2,60	21:33	8:17	49	6:03	357	9:39	9,00	1:07:42	7:31	51	18:03	367	30:12		
Brocken	3,10	35:07	11:19	46	10:25	349	16:54	12,10	1:42:49	8:29	48	27:27	365	47:06		
Eiserner Handwe	3,60	20:19	5:38	31	5:01	255	7:43	15,70	2:03:08	7:50	46	31:58	349	54:49		
Schlüsie	4,10	20:57	5:06	43	5:37	316	9:00	19,80	2:24:05	7:16	45	37:35	347	1:03:49		
Loddenke	3,10	19:35	6:19	56	7:10	404	9:31	22,90	2:43:40	7:08	48	44:45	356	1:13:20		
Ilseburg/Markt	3,30	21:27	6:30	55	7:37	397	10:03	26,20	3:05:07	7:03	49	51:58	367	1:23:23		