



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz
Startnummer: 146

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:26

Geschwindigkeit: 8,28 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 377 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 52(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:30	6:12	37	6:13	283	8:18	3,30	20:30	6:12	37	6:13	283	8:18
Schlüsie	3,10	23:51	7:41	52	8:06	363	10:27	6,40	44:21	6:55	44	14:19	335	18:45
Hermannsklippe	2,60	20:49	8:00	48	7:09	328	8:55	9,00	1:05:10	7:14	46	21:28	333	27:40
Brocken	3,10	35:27	11:26	50	14:38	357	17:14	12,10	1:40:37	8:18	49	36:06	346	44:54
Eiserner Handwe	3,60	25:52	7:11	54	12:15	412	13:16	15,70	2:06:29	8:03	52	48:21	371	58:10
Schlüsie	4,10	23:40	5:46	54	10:22	403	11:43	19,80	2:30:09	7:35	53	58:43	378	1:09:53
Loddenke	3,10	19:14	6:12	53	7:55	393	9:10	22,90	2:49:23	7:23	52	1:06:38	382	1:19:03
Ilseburg/Markt	3,30	19:03	5:46	48	6:52	330	7:39	26,20	3:08:26	7:11	52	1:13:30	377	1:26:42