



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz
Startnummer: 146

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:26

Geschwindigkeit: 8,28 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 377 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 52(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 20:30 | 6:12 | 37 | 6:13 | 283 | 8:18 | 3,30 | 20:30 | 6:12 | 37 | 6:13 | 283 | 8:18 |
| Schlüsie | 3,10 | 23:51 | 7:41 | 52 | 8:06 | 363 | 10:27 | 6,40 | 44:21 | 6:55 | 44 | 14:19 | 335 | 18:45 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 20:49 | 8:00 | 48 | 7:09 | 328 | 8:55 | 9,00 | 1:05:10 | 7:14 | 46 | 21:28 | 333 | 27:40 |
| Brocken | 3,10 | 35:27 | 11:26 | 50 | 14:38 | 357 | 17:14 | 12,10 | 1:40:37 | 8:18 | 49 | 36:06 | 346 | 44:54 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 25:52 | 7:11 | 54 | 12:15 | 412 | 13:16 | 15,70 | 2:06:29 | 8:03 | 52 | 48:21 | 371 | 58:10 |
| Schlüsie | 4,10 | 23:40 | 5:46 | 54 | 10:22 | 403 | 11:43 | 19,80 | 2:30:09 | 7:35 | 53 | 58:43 | 378 | 1:09:53 |
| Loddenke | 3,10 | 19:14 | 6:12 | 53 | 7:55 | 393 | 9:10 | 22,90 | 2:49:23 | 7:23 | 52 | 1:06:38 | 382 | 1:19:03 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:03 | 5:46 | 48 | 6:52 | 330 | 7:39 | 26,20 | 3:08:26 | 7:11 | 52 | 1:13:30 | 377 | 1:26:42 |