



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lehmann, Frank

Verein: timmenrode
Startnummer: 499

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:42

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 445 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 378 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 50(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:55	6:20	38	6:24	294	8:43	3,30	20:55	6:20	38	6:24	294	8:43
Schlüsie	3,10	23:08	7:27	45	6:59	336	9:44	6,40	44:03	6:52	44	13:02	324	18:27
Hermannsklippe	2,60	20:48	8:00	44	6:42	327	8:54	9,00	1:04:51	7:12	45	19:44	329	27:21
Brocken	3,10	35:44	11:31	48	13:14	363	17:31	12,10	1:40:35	8:18	46	32:32	345	44:52
Eiserner Handwe	3,60	23:08	6:25	49	9:09	368	10:32	15,70	2:03:43	7:52	47	41:25	356	55:24
Schlüsie	4,10	21:40	5:17	47	8:08	354	9:43	19,80	2:25:23	7:20	46	49:32	355	1:05:07
Loddenke	3,10	21:12	6:50	59	9:55	425	11:08	22,90	2:46:35	7:16	49	59:14	372	1:16:15
Ilseburg/Markt	3,30	22:07	6:42	57	9:10	410	10:43	26,20	3:08:42	7:12	50	1:08:17	378	1:26:58