



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Flanz, Carina

Verein: Bad Bramstedt
Startnummer: 116

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:48

Geschwindigkeit: 8,26 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 448 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:23	6:46	8	5:29	66	7:24	3,30	22:23	6:46	8	5:29	66	7:24
Schlüsie	3,10	24:50	8:00	10	5:07	66	8:06	6,40	47:13	7:22	10	10:36	68	15:19
Hermannsklippe	2,60	21:47	8:22	8	4:07	61	7:21	9,00	1:09:00	7:40	9	14:43	64	22:15
Brocken	3,10	35:22	11:24	7	7:06	52	12:41	12,10	1:44:22	8:37	9	21:49	61	34:56
Eiserner Handwe	3,60	25:19	7:01	13	7:39	87	10:58	15,70	2:09:41	8:15	10	28:29	66	45:17
Schlüsie	4,10	24:14	5:54	13	6:13	88	10:44	19,80	2:33:55	7:46	10	34:34	72	54:54
Loddenke	3,10	17:32	5:39	9	3:38	71	6:16	22,90	2:51:27	7:29	10	37:43	71	1:01:10
Ilseburg/Markt	3,30	17:21	5:15	7	2:09	40	4:46	26,20	3:08:48	7:12	9	39:07	68	1:05:56