



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Hoppe, Sascha

Verein: Neumünster
Startnummer: 183

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:47

Geschwindigkeit: 8,26 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 380 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 53(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:23	6:46	50	8:06	380	10:11	3,30	22:23	6:46	50	8:06	380	10:11
Schlüsie	3,10	24:50	8:00	56	9:05	387	11:26	6,40	47:13	7:22	56	17:11	385	21:37
Hermannsklippe	2,60	21:48	8:23	53	8:08	363	9:54	9,00	1:09:01	7:40	56	25:19	384	31:31
Brocken	3,10	35:21	11:24	47	14:32	354	17:08	12,10	1:44:22	8:37	54	39:51	378	48:39
Eiserner Handwe	3,60	25:12	7:00	52	11:35	400	12:36	15,70	2:09:34	8:15	54	51:26	383	1:01:15
Schlüsie	4,10	24:21	5:56	56	11:03	412	12:24	19,80	2:33:55	7:46	55	1:02:29	392	1:13:39
Loddenke	3,10	17:32	5:39	45	6:13	351	7:28	22,90	2:51:27	7:29	54	1:08:42	387	1:21:07
Ilseburg/Markt	3,30	17:20	5:15	35	5:09	239	5:56	26,20	3:08:47	7:12	53	1:13:51	380	1:27:03