



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Förster, Ralf

Verein: Regensburg  
Startnummer: 119

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:03

Geschwindigkeit: 8,25 km/h  
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 381 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:35	6:50	15	5:28	391	10:23	3,30	22:35	6:50	15	5:28	391	10:23
Schlüsie	3,10	24:55	8:02	17	5:43	389	11:31	6,40	47:30	7:25	14	11:11	390	21:54
Hermannsklippe	2,60	22:50	8:46	16	5:38	391	10:56	9,00	1:10:20	7:48	15	16:49	390	32:50
Brocken	3,10	36:53	11:53	16	9:04	383	18:40	12,10	1:47:13	8:51	16	25:53	389	51:30
Eiserner Handwe	3,60	22:47	6:19	14	5:41	360	10:11	15,70	2:10:00	8:16	15	31:34	385	1:01:41
Schlüsie	4,10	21:29	5:14	16	5:50	349	9:32	19,80	2:31:29	7:39	15	37:24	380	1:11:13
Loddenke	3,10	17:06	5:30	16	3:52	336	7:02	22,90	2:48:35	7:21	16	41:16	377	1:18:15
Ilseburg/Markt	3,30	20:28	6:12	15	5:38	367	9:04	26,20	3:09:03	7:12	16	46:54	381	1:27:19