



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Förster, Ralf

Verein: Regensburg
Startnummer: 119

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:03

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 381 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:09

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Loddenke | 3,30 | 22:35 | 6:50 | 15 | 5:28 | 391 | 10:23 | 3,30 | 22:35 | 6:50 | 15 | 5:28 | 391 | 10:23 | | |
| Schlüsie | 3,10 | 24:55 | 8:02 | 17 | 5:43 | 389 | 11:31 | 6,40 | 47:30 | 7:25 | 14 | 11:11 | 390 | 21:54 | | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 22:50 | 8:46 | 16 | 5:38 | 391 | 10:56 | 9,00 | 1:10:20 | 7:48 | 15 | 16:49 | 390 | 32:50 | | |
| Brocken | 3,10 | 36:53 | 11:53 | 16 | 9:04 | 383 | 18:40 | 12,10 | 1:47:13 | 8:51 | 16 | 25:53 | 389 | 51:30 | | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 22:47 | 6:19 | 14 | 5:41 | 360 | 10:11 | 15,70 | 2:10:00 | 8:16 | 15 | 31:34 | 385 | 1:01:41 | | |
| Schlüsie | 4,10 | 21:29 | 5:14 | 16 | 5:50 | 349 | 9:32 | 19,80 | 2:31:29 | 7:39 | 15 | 37:24 | 380 | 1:11:13 | | |
| Loddenke | 3,10 | 17:06 | 5:30 | 16 | 3:52 | 336 | 7:02 | 22,90 | 2:48:35 | 7:21 | 16 | 41:16 | 377 | 1:18:15 | | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 20:28 | 6:12 | 15 | 5:38 | 367 | 9:04 | 26,20 | 3:09:03 | 7:12 | 16 | 46:54 | 381 | 1:27:19 | | |