



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Plump, Gerd

Verein: Wardow  
Startnummer: 575

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:18

Geschwindigkeit: 8,24 km/h  
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 382 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 53(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:26	5:53	20	3:59	206	7:14	3,30	19:26	5:53	20	3:59	206	7:14	
Schlüsie	3,10	23:10	7:28	45	5:16	338	9:46	6,40	42:36	6:39	39	9:11	281	17:00	
Hermannsklippe	2,60	21:09	8:08	42	5:39	341	9:15	9,00	1:03:45	7:04	39	14:06	308	26:15	
Brocken	3,10	37:23	12:03	53	12:41	394	19:10	12,10	1:41:08	8:21	46	25:46	351	45:25	
Eiserner Handwe	3,60	22:11	6:09	47	6:53	334	9:35	15,70	2:03:19	7:51	47	32:09	351	55:00	
Schlüsie	4,10	25:28	6:12	57	10:08	420	13:31	19,80	2:28:47	7:30	50	42:17	368	1:08:31	
Loddenke	3,10	18:24	5:56	52	5:59	378	8:20	22,90	2:47:11	7:18	52	48:16	375	1:16:51	
Ilseburg/Markt	3,30	22:07	6:42	56	8:17	410	10:43	26,20	3:09:18	7:13	53	56:09	382	1:27:34	