



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kretschmer, Ralf

Verein: SV Angern
Startnummer: 235

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:48

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 459 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 55(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:46	6:17	41	5:19	289	8:34	3,30	20:46	6:17	41	5:19	289	8:34
Schlüsie	3,10	25:18	8:09	54	7:24	403	11:54	6,40	46:04	7:11	52	12:39	367	20:28
Hermannsklippe	2,60	23:20	8:58	54	7:50	396	11:26	9,00	1:09:24	7:42	54	19:45	388	31:54
Brocken	3,10	37:48	12:11	55	13:06	396	19:35	12,10	1:47:12	8:51	54	31:50	387	51:29
Eiserner Handwe	3,60	24:09	6:42	54	8:51	382	11:33	15,70	2:11:21	8:21	55	40:11	392	1:03:02
Schlüsie	4,10	22:27	5:28	53	7:07	376	10:30	19,80	2:33:48	7:46	56	47:18	390	1:13:32
Loddenke	3,10	17:46	5:43	50	5:21	358	7:42	22,90	2:51:34	7:29	55	52:39	388	1:21:14
Ilseburg/Markt	3,30	21:14	6:26	53	7:24	390	9:50	26,20	3:12:48	7:21	55	59:39	387	1:31:04