



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kintrup, Andreas

Verein: Clarholz-Heerde
Startnummer: 210

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:50

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 460 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 388 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 55(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:48	6:36	47	7:31	347	9:36	3,30	21:48	6:36	47	7:31	347	9:36		
Schlüsie	3,10	23:20	7:31	46	7:35	342	9:56	6,40	45:08	7:03	47	15:06	349	19:32		
Hermannsklippe	2,60	23:44	9:07	56	10:04	406	11:50	9,00	1:08:52	7:39	55	25:10	382	31:22		
Brocken	3,10	38:20	12:21	56	17:31	399	20:07	12,10	1:47:12	8:51	55	42:41	387	51:29		
Eiserner Handwe	3,60	24:10	6:42	50	10:33	383	11:34	15,70	2:11:22	8:22	55	53:14	393	1:03:03		
Schlüsie	4,10	22:26	5:28	48	9:08	375	10:29	19,80	2:33:48	7:46	54	1:02:22	390	1:13:32		
Loddenke	3,10	17:47	5:44	46	6:28	360	7:43	22,90	2:51:35	7:29	55	1:08:50	389	1:21:15		
Ilseburg/Markt	3,30	21:15	6:26	55	9:04	391	9:51	26,20	3:12:50	7:21	55	1:17:54	388	1:31:06		