



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Gauert, Nasira

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 132

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:18

Geschwindigkeit: 8,07 km/h
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 463 (von 537)
Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 2:41:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:43	7:29	17	5:18	92	9:44	3,30	24:43	7:29	17	5:18	92	9:44
Schlüsie	3,10	28:11	9:05	16	6:54	92	11:27	6,40	52:54	8:15	16	11:56	94	21:00
Hermannsklippe	2,60	24:56	9:35	16	6:03	90	10:30	9,00	1:17:50	8:38	16	17:25	92	31:05
Brocken	3,10	39:50	12:50	14	9:20	84	17:09	12,10	1:57:40	9:43	16	25:10	91	48:14
Eiserner Handwe	3,60	21:13	5:53	9	1:29	51	6:52	15,70	2:18:53	8:50	15	26:31	88	54:29
Schlüsie	4,10	18:52	4:36	2	0:19	30	5:22	19,80	2:37:45	7:58	13	26:25	77	58:44
Loddenke	3,10	16:12	5:13	9	1:59	54	4:56	22,90	2:53:57	7:35	12	28:24	75	1:03:40
Ilseburg/Markt	3,30	19:21	5:51	11	3:00	67	6:46	26,20	3:13:18	7:22	12	31:24	74	1:10:26