



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Schrader, Rene

Verein: Osterwieck
Startnummer: 387

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:17

Geschwindigkeit: 8,07 km/h
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 389 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 52(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:45	6:35	45	7:48	345	9:33	3,30	21:45	6:35	45	7:48	345	9:33		
Schlüsie	3,10	24:06	7:46	52	8:24	373	10:42	6,40	45:51	7:09	50	16:12	364	20:15		
Hermannsklippe	2,60	22:10	8:31	51	7:57	372	10:16	9,00	1:08:01	7:33	52	24:09	371	30:31		
Brocken	3,10	36:58	11:55	52	13:52	386	18:45	12,10	1:44:59	8:40	52	38:01	380	49:16		
Eiserner Handwe	3,60	24:12	6:43	51	10:04	384	11:36	15,70	2:09:11	8:13	52	47:32	381	1:00:52		
Schlüsie	4,10	23:08	5:38	50	9:37	392	11:11	19,80	2:32:19	7:41	52	56:03	384	1:12:03		
Loddenke	3,10	18:51	6:04	51	8:07	385	8:47	22,90	2:51:10	7:28	52	1:02:40	385	1:20:50		
Ilseburg/Markt	3,30	22:07	6:42	52	9:40	410	10:43	26,20	3:13:17	7:22	52	1:12:20	389	1:31:33		