



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lang, Helmut

Verein: Hannover Runners e.V.  
Startnummer: 246

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:15:46

Geschwindigkeit: 7,97 km/h  
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 52(von 61)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:08	6:24	40	6:37	312	8:56	3,30	21:08	6:24	40	6:37	312	8:56
Schlüsie	3,10	24:52	8:01	52	8:43	388	11:28	6,40	46:00	7:11	49	14:59	366	20:24
Hermannsklippe	2,60	23:12	8:55	52	9:06	394	11:18	9,00	1:09:12	7:41	52	24:05	387	31:42
Brocken	3,10	36:40	11:49	50	14:10	374	18:27	12,10	1:45:52	8:44	50	37:49	382	50:09
Eiserner Handwe	3,60	23:12	6:26	51	9:13	371	10:36	15,70	2:09:04	8:13	50	46:46	380	1:00:45
Schlüsie	4,10	23:35	5:45	56	10:03	400	11:38	19,80	2:32:39	7:42	51	56:48	386	1:12:23
Loddenke	3,10	19:22	6:14	54	8:05	399	9:18	22,90	2:52:01	7:30	51	1:04:40	390	1:21:41
Ilseburg/Markt	3,30	23:45	7:11	59	10:48	427	12:21	26,20	3:15:46	7:28	52	1:15:21	394	1:34:02