



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lang, Helmut

Verein: Hannover Runners e.V.
Startnummer: 246

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:15:46

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 52(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:08 | 6:24 | 40 | 6:37 | 312 | 8:56 | 3,30 | 21:08 | 6:24 | 40 | 6:37 | 312 | 8:56 |
| Schlüsie | 3,10 | 24:52 | 8:01 | 52 | 8:43 | 388 | 11:28 | 6,40 | 46:00 | 7:11 | 49 | 14:59 | 366 | 20:24 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 23:12 | 8:55 | 52 | 9:06 | 394 | 11:18 | 9,00 | 1:09:12 | 7:41 | 52 | 24:05 | 387 | 31:42 |
| Brocken | 3,10 | 36:40 | 11:49 | 50 | 14:10 | 374 | 18:27 | 12,10 | 1:45:52 | 8:44 | 50 | 37:49 | 382 | 50:09 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 23:12 | 6:26 | 51 | 9:13 | 371 | 10:36 | 15,70 | 2:09:04 | 8:13 | 50 | 46:46 | 380 | 1:00:45 |
| Schlüsie | 4,10 | 23:35 | 5:45 | 56 | 10:03 | 400 | 11:38 | 19,80 | 2:32:39 | 7:42 | 51 | 56:48 | 386 | 1:12:23 |
| Loddenke | 3,10 | 19:22 | 6:14 | 54 | 8:05 | 399 | 9:18 | 22,90 | 2:52:01 | 7:30 | 51 | 1:04:40 | 390 | 1:21:41 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 23:45 | 7:11 | 59 | 10:48 | 427 | 12:21 | 26,20 | 3:15:46 | 7:28 | 52 | 1:15:21 | 394 | 1:34:02 |