



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Wernicke, Raik

Verein: Mörfelden-Walldorf
Startnummer: 20

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:11

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 396 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 53(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:28	6:48	52	7:57	385	10:16	3,30	22:28	6:48	52	7:57	385	10:16		
Schlüsie	3,10	25:53	8:20	56	9:44	409	12:29	6,40	48:21	7:33	54	17:20	406	22:45		
Hermannsklippe	2,60	23:26	9:00	53	9:20	399	11:32	9,00	1:11:47	7:58	53	26:40	403	34:17		
Brocken	3,10	37:07	11:58	52	14:37	392	18:54	12,10	1:48:54	9:00	52	40:51	396	53:11		
Eiserner Handwe	3,60	23:10	6:26	50	9:11	370	10:34	15,70	2:12:04	8:24	53	49:46	395	1:03:45		
Schlüsie	4,10	23:16	5:40	55	9:44	395	11:19	19,80	2:35:20	7:50	53	59:29	395	1:15:04		
Loddenke	3,10	19:34	6:18	56	8:17	403	9:30	22,90	2:54:54	7:38	52	1:07:33	393	1:24:34		
Ilseburg/Markt	3,30	21:17	6:26	53	8:20	392	9:53	26,20	3:16:11	7:29	53	1:15:46	396	1:34:27		