



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Schlottag, Nicole

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 370

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:59

Geschwindigkeit: 7,92 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 537)
Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:02	6:58	12	6:08	76	8:03	3,30	23:02	6:58	12	6:08	76	8:03
Schlüsie	3,10	26:45	8:37	14	7:02	84	10:01	6,40	49:47	7:46	14	13:10	82	17:53
Hermannsklippe	2,60	23:25	9:00	12	5:45	73	8:59	9,00	1:13:12	8:07	12	18:55	77	26:27
Brocken	3,10	40:22	13:01	14	12:06	85	17:41	12,10	1:53:34	9:23	13	31:01	83	44:08
Eiserner Handwe	3,60	22:31	6:15	9	4:51	71	8:10	15,70	2:16:05	8:40	12	34:53	79	51:41
Schlüsie	4,10	21:51	5:19	9	3:50	72	8:21	19,80	2:37:56	7:58	11	38:35	79	58:55
Loddenke	3,10	18:35	5:59	12	4:41	81	7:19	22,90	2:56:31	7:42	11	42:47	78	1:06:14
Ilseburg/Markt	3,30	20:28	6:12	11	5:16	78	7:53	26,20	3:16:59	7:31	11	47:18	79	1:14:07