



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Seiler, Martin

Verein: Viermärker Waldlaufgemeinschaft
Startnummer: 558

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:26

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 486 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 403 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37	3,30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37
Schlüsie	3,10	25:10	8:07	27	5:53	396	11:46	6,40	46:59	7:20	23	9:28	382	21:23
Hermannsklippe	2,60	24:23	9:22	27	7:54	416	12:29	9,00	1:11:22	7:55	26	17:22	399	33:52
Brocken	3,10	40:45	13:08	29	12:43	419	22:32	12,10	1:52:07	9:15	27	30:05	408	56:24
Eiserner Handwe	3,60	25:36	7:06	28	9:02	409	13:00	15,70	2:17:43	8:46	28	38:16	409	1:09:24
Schlüsie	4,10	23:18	5:40	25	6:39	396	11:21	19,80	2:41:01	8:07	28	44:46	411	1:20:45
Loddenke	3,10	18:49	6:04	28	5:26	384	8:45	22,90	2:59:50	7:51	28	50:12	409	1:29:30
Ilseburg/Markt	3,30	18:36	5:38	18	4:09	304	7:12	26,20	3:18:26	7:34	27	54:21	403	1:36:42