



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Kramer, Manfred

Verein: Werder - Osis
Startnummer: 229

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:31

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 537)

Strecken-Platzierung/Männer: 405 (von 440)

Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 28(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:05	6:23	16	3:17	310	8:53	3,30	21:05	6:23	16	3:17	310	8:53	
Schlüsie	3,10	24:45	7:59	23	5:28	386	11:21	6,40	45:50	7:09	20	8:19	362	20:14	
Hermannsklippe	2,60	23:15	8:56	25	6:46	395	11:21	9,00	1:09:05	7:40	23	15:05	386	31:35	
Brocken	3,10	40:26	13:02	28	12:24	415	22:13	12,10	1:49:31	9:03	26	27:29	402	53:48	
Eiserner Handwe	3,60	25:58	7:12	30	9:24	413	13:22	15,70	2:15:29	8:37	26	36:02	405	1:07:10	
Schlüsie	4,10	24:11	5:53	31	7:32	409	12:14	19,80	2:39:40	8:03	27	43:25	409	1:19:24	
Loddenke	3,10	18:05	5:49	26	4:42	368	8:01	22,90	2:57:45	7:45	27	48:07	404	1:27:25	
Ilseburg/Markt	3,30	20:46	6:17	27	6:19	372	9:22	26,20	3:18:31	7:34	28	54:26	405	1:36:47	