



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Gassner, Nils

Verein: Clausthal-Zellerfeld  
Startnummer: 131

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:21:14

Geschwindigkeit: 7,75 km/h  
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 537)  
Strecken-Platzierung/Männer: 409 (von 440)  
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 45(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:22	6:46	45	10:10	378	10:10	3,30	22:22	6:46	45	10:10	378	10:10	
Schlüsie	3,10	25:12	8:07	45	11:48	397	11:48	6,40	47:34	7:25	45	21:58	392	21:58	
Hermannsklippe	2,60	23:22	8:59	45	11:28	397	11:28	9,00	1:10:56	7:52	45	33:26	397	33:26	
Brocken	3,10	35:20	11:23	44	17:07	353	17:07	12,10	1:46:16	8:46	45	50:33	383	50:33	
Eiserner Handwe	3,60	24:31	6:48	43	11:55	388	11:55	15,70	2:10:47	8:19	45	1:02:28	389	1:02:28	
Schlüsie	4,10	26:01	6:20	44	14:04	427	14:04	19,80	2:36:48	7:55	44	1:16:32	396	1:16:32	
Loddenke	3,10	21:29	6:55	46	11:25	426	11:25	22,90	2:58:17	7:47	45	1:27:57	407	1:27:57	
Ilseburg/Markt	3,30	22:57	6:57	45	11:33	419	11:33	26,20	3:21:14	7:40	45	1:39:30	409	1:39:30	