



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Gemm, Sarah

Verein: Hann.Münden  
Startnummer: 136

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:21:20

Geschwindigkeit: 7,75 km/h  
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 495 (von 537)

Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 97)

Bestzeit der Strecke: 2:02:52

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:47	7:12	10	8:48	84	8:48	3,30	23:47	7:12	10	8:48	84	8:48
Schlüsie	3,10	28:28	9:10	10	11:33	94	11:44	6,40	52:15	8:09	10	20:21	93	20:21
Hermannsklippe	2,60	25:17	9:43	10	10:24	92	10:51	9,00	1:17:32	8:36	10	30:45	91	30:47
Brocken	3,10	37:32	12:06	9	13:07	75	14:51	12,10	1:55:04	9:30	10	43:52	87	45:38
Eiserner Handwe	3,60	23:31	6:31	9	9:10	77	9:10	15,70	2:18:35	8:49	10	53:02	86	54:11
Schlüsie	4,10	22:28	5:28	10	8:58	79	8:58	19,80	2:41:03	8:08	10	1:02:00	85	1:02:02
Loddenke	3,10	18:37	6:00	10	7:02	83	7:21	22,90	2:59:40	7:50	10	1:09:02	85	1:09:23
Ilseburg/Markt	3,30	21:40	6:33	10	8:38	89	9:05	26,20	3:21:20	7:41	10	1:17:37	86	1:18:28