



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Ruttkowski, Mika

Verein: Hamburg
Startnummer: 355

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:22:17

Geschwindigkeit: 7,71 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 410 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 32(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:01	6:22	26	7:09	299	8:49	3,30	21:01	6:22	26	7:09	299	8:49
Schlüsie	3,10	26:43	8:37	32	11:21	418	13:19	6,40	47:44	7:27	32	18:30	395	22:08
Hermannsklippe	2,60	23:52	9:10	33	10:21	412	11:58	9,00	1:11:36	7:57	33	28:51	401	34:06
Brocken	3,10	41:24	13:21	32	20:33	423	23:11	12,10	1:53:00	9:20	32	49:24	411	57:17
Eiserner Handwe	3,60	25:20	7:02	32	10:49	403	12:44	15,70	2:18:20	8:48	32	59:15	412	1:10:01
Schlüsie	4,10	20:59	5:07	27	7:34	319	9:02	19,80	2:39:19	8:02	32	1:05:06	405	1:19:03
Loddenke	3,10	21:05	6:48	31	10:13	422	11:01	22,90	3:00:24	7:52	32	1:15:19	410	1:30:04
Ilseburg/Markt	3,30	21:53	6:37	32	9:15	402	10:29	26,20	3:22:17	7:43	32	1:24:19	410	1:40:33