



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Arnhold, Gerd

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 34

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:23:06

Geschwindigkeit: 7,68 km/h
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 499 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 413 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:40	7:28	30	6:52	429	12:28	3,30	24:40	7:28	30	6:52	429	12:28
Schlüsie	3,10	28:14	9:06	31	8:57	432	14:50	6,40	52:54	8:15	31	15:23	432	27:18
Hermannsklippe	2,60	24:56	9:35	29	8:27	423	13:02	9,00	1:17:50	8:38	31	23:50	430	40:20
Brocken	3,10	36:40	11:49	23	8:38	374	18:27	12,10	1:54:30	9:27	28	32:28	418	58:47
Eiserner Handwe	3,60	24:52	6:54	26	8:18	396	12:16	15,70	2:19:22	8:52	29	39:55	417	1:11:03
Schlüsie	4,10	24:06	5:52	30	7:27	408	12:09	19,80	2:43:28	8:15	29	47:13	413	1:23:12
Loddenke	3,10	18:52	6:05	29	5:29	386	8:48	22,90	3:02:20	7:57	29	52:42	413	1:32:00
Ilseburg/Markt	3,30	20:46	6:17	27	6:19	372	9:22	26,20	3:23:06	7:45	29	59:01	413	1:41:22